



Du bist Natur!

Sein im Jahreskreis

*Den Wind auf der Haut spüren, die Blätter der Kirschbäume
rascheln leise, wir laufen auf feuchtem Gras und fühlen weich die Erde
unter den Füßen, ein Graureiher segelt
genau über unsere Köpfe, die Natur lässt uns nach innen sinken,
wir kommen wieder zu uns,
Kopf und Körper entspannten sich... Ankommen!
„Ahhh, durchatmen! Und ich fühle auch wieder: MEINE innere Natur!“*

Ritual im Kirschgarten Werder

Auftakt: Sonntag, 23. August
Herbstsonnenwende: Sonntag, 20. September
Samhain/Ahnenfest: Sonntag, 1. November
Wintersonnenwende: Sonntag, 20. Dezember



jeweils sonntags 14:30–18:30 Uhr

- * Beginn mit einer Suppe und einem Miteinander-Ankommen im Garten
- * Einstimmung auf die Jahreszeit, Einkehr-Impulse & Meditationen
- * Mantrasingen & Kraftlieder
- * Bewegungssequenzen
- * Kreis-Ritual: und das ganze rund ums Feuer!

im Kirschgarten Werder

- * Mitfahrgelegenheiten ab Berlin können organisiert werden
- * ab Potsdam: Bus Nr. 580 um 13:49 Hbf. bis Tannenhof Werder
- * Anfahrtbeschreibung hier:

<https://www.kirschgartenwerder.de/kontaktanfahrt>

Anmeldung & Dein Beitrag

65,- Euro (inkl. Verpflegung & Getränke)

Joy Gabrielle
Mediale Coachin & Seelenmusikerin
<https://joygabrielle.com/>
oygabrielle@posteo.de

Inge Iwanowitsch
Blue Flow Tai Chi Lehrerin
www.kirschgartenwerder.de
inge@Kirschgartenwerder.de

